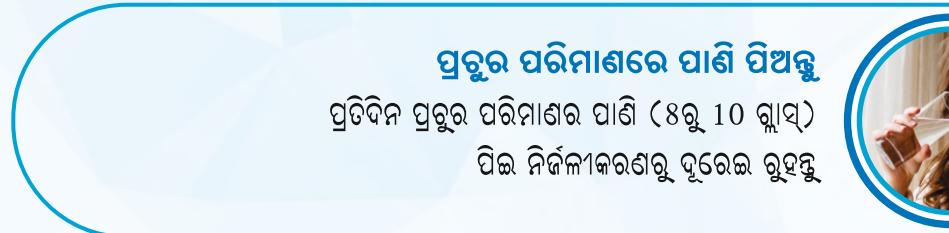


# ଏହି ଟିପ୍ସ ଦ୍ୱାରା ରୋକନ୍ତୁ ଆଖିର ଶୁଷ୍କତା



### ସର୍ବଦା ଚଷମା/ସନ୍‌ଗ୍ଲାସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ

ବାହାରେ ସର୍ବଦା ଖରା ପାଇଁ ଚଷମା ବା ସନ୍‌ଗ୍ଲାସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ବିଶେଷ କରି ଆଖିକୁ ଘେରି ରଖୁଥିବା ଫ୍ରେମ୍ ଡିଜାଇନ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଚଷମା, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶୁଷ୍କ ପବନ, ଖରା, ହାଲୁକା ପବନ ଓ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ଆଖିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଇପାରିବ ।



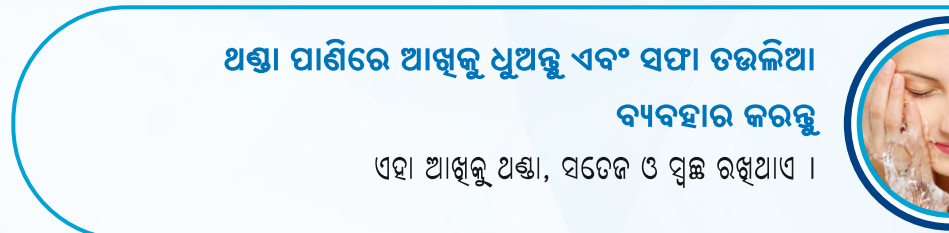
### ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ

ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି (୫ରୁ 10 ଗ୍ଲାସ୍) ପିଇ ନିର୍ଜଳୀକରଣରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ



### ଆଖି ମିଟିମିଟି କରିବା ଏବଂ ଦୂରକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ କାମ କରିବା ସମୟରେ କିମ୍ବା ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ, ପ୍ରତି ଅଧ ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ, ନିୟମିତ ଭାବେ ଆଖି ମିଟିମିଟି କରିବା ଏବଂ ଦୂରକୁ ଦେଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



### ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଆଖିକୁ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସଫା ତିଲିଆ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଏହା ଆଖିକୁ ଥଣ୍ଡା, ସତେଜ ଓ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖୁଥାଏ ।



### ଏସି ଭେଣ୍ଟକୁ ତଳମୁହାଁ କରି ରଖନ୍ତୁ

ଅଫିସ୍ ହେଉ କି କାର୍ କିମ୍ବା ଘର ହେଉ, ଏସି ଭେଣ୍ଟକୁ ତଳମୁହାଁ କରି ରଖନ୍ତୁ, ସିଧା ମୁହଁ ଉପରକୁ ନୁହେଁ । ଥଣ୍ଡା ପବନ ଆଖିର ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ଶୁଖାଇଦେଇପାରେ ।