

# ഒരു ലാസിക ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം

✓ ചെയ്യേണ്ടതും

✗ ചെയ്യരുതാത്തതും



**ചെയ്യുക** ✓



മതിയായ വിശ്രമം എടുക്കുക, സാധിക്കുമെങ്കിൽ ഒരു ഇരുട്ടുള്ള മുറിയിൽ



നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള മരുന്നുകൾ തുടർച്ചയായി കഴിക്കുക



ചികിത്സാ ദിവസം നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ സാവധാനത്തിലും കൂടെക്കൂടെയും ചിമ്മുക



കണ്ണുകൾ തുടയ്ക്കുന്നതിനു മുമ്പ് എല്ലായ്പ്പോഴും നിങ്ങളുടെ കൈകൾ നന്നായി കഴുകുക.



ചികിത്സയുടെ 3-ാം ദിവസം മുതൽ അല്ലെങ്കിൽ ഒഫ്താൽമോളജിസ്റ്റ് പറയുന്ന ദിവസം മുതൽ നിങ്ങൾക്ക് കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ജോലി ചെയ്യാൻ സാധിക്കും



2 ആഴ്ചത്തേക്ക് പുറത്തു പോകുമ്പോൾ സൺഗ്ലാസ്സുകൾ ധരിക്കുകയും ഉറങ്ങുമ്പോൾ ഒരു ഐ ഷീൽഡ് ധരിക്കുകയും ചെയ്യുക



ആരോഗ്യകരവും പോഷക സമൃദ്ധവുമായ ആഹാരം കഴിക്കുക

**ചെയ്യരുത്** ✗



ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം കുറഞ്ഞത് ഒരാഴ്ച വരെ വാഹനം ഓടിക്കരുത്



നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകളിൽ പുകയോ പൊടിയോ അഴുകിക്കോ പറ്റുവാൻ ഇടയാക്കരുത്



ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം കുറഞ്ഞത് ഒരാഴ്ച വരെ കഠിനമായ വ്യായാമം ചെയ്യുകയോ ഭാരം ഉയർത്തുകയോ ചെയ്യരുത്



ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം കുറെ ദിവസം വരെ കണ്ണിൽ മേക്കപ്പ് ഇടുകയോ നിങ്ങളുടെ മുടി കഴുകുകയോ ചെയ്യരുത്



ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം ഏകദേശം ഒരു മാസം വരെ കണ്ണിൽ വെള്ളം തെറിപ്പിക്കുകയോ നീന്തുകയോ ചെയ്യരുത്



നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകളിൽ തിരുമ്മുകയോ അഴുകിക്കൂടെ കൈകൊണ്ട് തൊടുകയോ ചെയ്യരുത്