

ಕಾಟರಾಕ್ಟ್ ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ



ನಿರ್ದೇಶನದ ಅನುಸಾರ
ಐ ಡ್ರಾಪ್ಸ್ ಬಳಸಿರಿ



ಸಾಮಾನ್ಯ
ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ



ಮಲಗುವಾಗ
ಐ ಶೀಲ್ಡ್ ಧರಿಸಿ



ಕನಿಷ್ಠ 15 ದಿನಗಳವರೆಗೆ
ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವಾಗ
ಸುರಕ್ಷಾತ್ಮಕ ಕನ್ನಡಕಗಳನ್ನು
ಧರಿಸಿ



ಓದುವುದು, ಬರೆಯುವುದು,
ಟಿವಿ ನೋಡುವುದು ಮತ್ತು
ನಡೆದಾಡುವುದು, ಮುಂತಾದ
ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು
ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ



ಕಣ್ಣಿನ ನೋವು, ಕೆಂಪುತನ,
ಅಥವಾ ದೃಷ್ಟಿ ಮಂಜಾಗುವಿಕೆ
ಮುಂತಾದ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ
ಕಂಡುಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ
ಕಣ್ಣಿನ ಡಾಕ್ಟರ್‌ರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.



ಕಣ್ಣು ತಿಕ್ಕುವುದು



ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆಯ 2-3 ವಾರಗಳ
ನಂತರದವರೆಗೆ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ
ನೀರು ಸುರಿಯುವುದು



ಯಾವ ಕಣ್ಣಿನ ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ
ಮಾಡಲಾಗಿದೆಯೋ
ಆ ಕಡೆಗೆ ಮುಖ ಮಾಡಿ ಮಲಗುವುದು



ಕಣ್ಣಿನ ಡಾಕ್ಟರ್
ಮೂಲಕ ಅನುಮತಿ
ಸಿಗುವವರೆಗೆ
ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸಬೇಡಿ



ಪರಿಶ್ರಮ ಇರುವಂಥ
ಕೆಲಸಗಳನ್ನು
ಮಾಡುವುದು



ಧೂಳು/ಮಣ್ಣು/ಉಷ್ಣತೆ
ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ
ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುವುದು

ಏನು ಮಾಡಬೇಕು

ಏನು ಮಾಡಬಾರದು