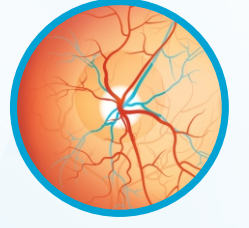


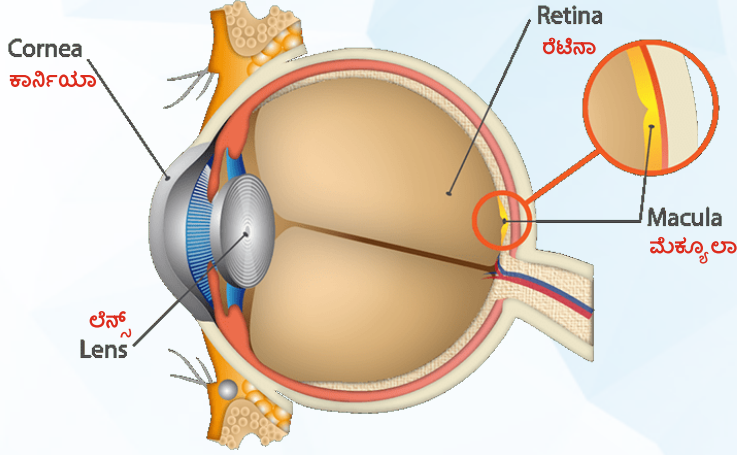
# ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್

## ಎಜ್ ರಿಲೇಟೆಡ್ ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್ (ಎಎಮ್ಡಿ)

ರೆಟಿನಾದ ಹದಗೆಡುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಯ ದೃಷ್ಟಿ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ



ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್ ಎಂಬುದು ಓದಲು ಕಠಿಣತೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಯ ದೃಷ್ಟಿಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿರುವ ಮೆಕ್ಯೂಲಾ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಬಣ್ಣಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ವಿರೂಪಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ದೃಷ್ಟಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.

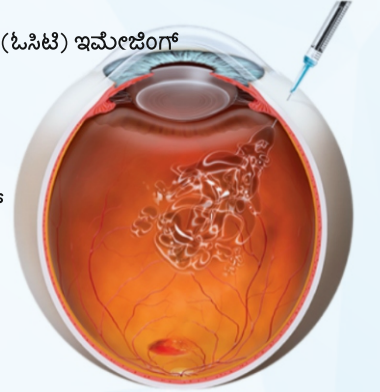


### ಕಾರಣ

- ವಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು
- ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ
- ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸ
- ಧೂಮಪಾನ
- ಬೊಜ್ಜು
- ದುರ್ಬಲ ಆಹಾರಕ್ರಮ

ಎಆರ್‌ಎಮ್‌ಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್‌ನ್ನು ಹೇಗೆ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

- ರೆಟಿನಾದ ಪರಿಶೀಲನೆ
- ಡ್ರೂಸೆನ್‌ನ ಸ್ವರೂಪ, ಆಕಾರ ಮತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆ
- ಆಮ್‌ಸ್ಟರ್ ಗ್ರಿಡ್ ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್
- ಫ್ಲೂಯಿಡ್‌ಸೀನ್ ಆಂಜಿಯೋಗ್ರಾಫಿಯು ಸೋರಿಕೆ ಉಂಟಾದ ರಕ್ತನಾಳವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುತ್ತದೆ
- ಆಪ್ಟಿಕಲ್ ಕೋಹರೆನ್ಸ್ ಟೋಮೋಗ್ರಾಫಿ (ಓಸಿಟಿ) ಇಮೇಜಿಂಗ್



ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್‌ನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹೇಗೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

- ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್‌ಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ
- ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರಕ್ರಮ ಮತ್ತು ಎ, ಸಿ, ಈ ಮತ್ತು ಬೀಟಾ ಕೆರೋಟಿನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಅಧಿಕ ಸತುವು (ಝಿಂಕ್) ಇರುವ ವಿಟಮಿನ್ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್
- ಲೇಸರ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಔಷಧಿಗಳು
- ಫೋಟೋ ಡೈನಮಿಕ್ ಥೆರಪಿ (ಪಿಡಿಟಿ)
- ಆಂಜಿಯೋಪ್ರಿವೆನ್ಷನ್ ಥೆರಪಿ
- ದೃಷ್ಟಿಮಾಂದ್ಯತೆಯ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಲೋ-ವಿಶನ್ ಏಡ್ಸ್ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತವೆ

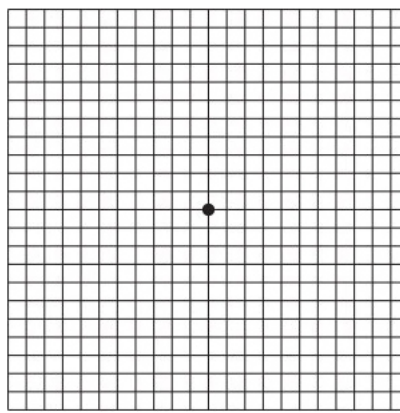
### ಲಕ್ಷಣ

#### ಕೇಂದ್ರೀಯ ದೃಷ್ಟಿಮಾಂದ್ಯತೆ

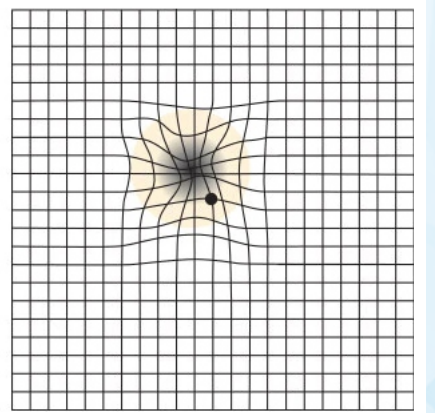


ಮೆಕ್ಯೂಲರ್ ಡೀಜೆನರೇಶನ್ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಪುಟದ ಮಧ್ಯದ ಶಬ್ದಗಳು ಮಸುಕುಮಸುಕಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ

#### ಸಾಮಾನ್ಯ



#### ಎಎಮ್‌ಡಿ



ಆಮ್‌ಸ್ಟರ್ ಗ್ರಿಡ್ ಟೆಸ್ಟ್: ಒಬ್ಬ ರೋಗಿಯು ಆಮ್‌ಸ್ಟರ್ ಗ್ರಿಡ್‌ನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಕಪ್ಪು ಚುಕ್ಕೆಯನ್ನು ಒಂದೇ ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡಿದಾಗ, ಅಕ್ಷಿಪಟಲದಲ್ಲಿ ಹಾಳಾದ ಭಾಗದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಆತನಿಗೆ ಮಸುಕಾದ ಕಲೆಗಳು ಅಥವಾ ಅಲೆಅಲೆಯಾದ ರೇಖೆಗಳು ಕಂಡುಬರಬಹುದು.

ಕಣ್ಣಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಲವು ರೋಗಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾದಲ್ಲಿ, ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆಯನ್ನು ಖಂಡಿತ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡುವುದು ಬಹು ಮುಖ್ಯ.