

# ✓ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು

# ✗ ಏನು ಮಾಡಬಾರದು

## ಲೆಸಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ನಂತರ



### ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ✓



ಸಾಕಷ್ಟು ಆರಾಮ ಮಾಡಿ, ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಯಾವುದೇ ಕತ್ತಲೆ ಇರುವ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ



ನೀಡಲಾದ ಔಷಧಿಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ



ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ದಿನದಂದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಾರಿ ಬಾರಿ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ತೆರೆಯಿರಿ



ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒರೆಸುವ ಮುಂಚೆ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ



ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂರನೇ ದಿನದಿಂದಲೇ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತಲ್ಮಾಲ್ಮಾಜಿಸ್ವರು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವ ಸಮಯದಿಂದಲೇ ನೀವು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಬಳಕೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು



ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಕಪ್ಪು ಕನ್ನಡಕ ಧರಿಸಿ ಹಾಗೂ 2 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಮಲಗುವ ವೇಳೆ ಐ ಶೀಲ್ಡ್ ಧರಿಸಿ



ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಿ

### ಏನು ಮಾಡಬಾರದು ✗



ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಳಿಕ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ವಾರದವರೆಗೆ ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸಬೇಡಿ



ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಹೊಗೆ, ಧೂಳು ಮತ್ತು ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ



ಆಪರೇಶನ್ ಆದ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ವಾರದ ನಂತರದವರೆಗೆ ತೀವ್ರವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಭಾರದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಬೇಡಿ



ಆಪರೇಶನ್ ಆದ ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಮೇಕ್-ಅಪ್ ಹಚ್ಚಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಕೂದಲು ತೊಳೆಯಬೇಡಿ



ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾದ ಸುಮಾರು ಒಂದು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ನೀರು ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಈಜಾಟ ಮಾಡಬೇಡಿ



ಕೊಳೆಯಾದ ಕೈಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಿಕ್ಕಬೇಡಿ ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ