

મોતિયાબિંદુ પછી ઓપરેશન



નિર્દેશ અનુસાર આઈ
ડ્રોપ્સ નાખો



સામાન્ય
ખોરાક લો



સૂવા સમયે
આઈ- શિલ્ડ પહેરો



નહાર જવા પર
કમસેકમ 15 દિવસ સુધી
સુરક્ષાત્મક ચશ્માં
પહેરો



વાંચવા, લખવા,
ટીવી જોવા અને
ચાલવા જેવી
સામાન્ય ગતિવિધિઓ
શરૂ કરો



તમારા આંખના ડોક્ટરનો
તુરંત સંપર્ક કરો જો દર્દ,
લાલાશ અથવા નજરમાં
ધૂંધળાપણું જેવી
કોઈ પરેશાની આવે

આંખોને ચોળવી



ઓપરેશનના 2-3 હપ્તા
પછી સઉધી માથા
પર પાણી નાખવું



જે આંખનું ઓપરેશન થયું છે,
તેની તરફ મોઢું કરીને સૂવું



તમારા આંખના ડોક્ટર
દ્વારા સ્વીકૃતિ નહીં
અપાય ત્યાં સુધી
વાહન નહીં ચલાવવું



મહેનતવાળી
ગતિવિધિઓ
કરવી



ધૂળ / માટી / ગરમી
અને કેમિકલ્સના
સંપર્કમાં આવવું



શું કરવું

શું નહીં કરવું