

✓ করণীয় এবং ✗ করণীয় নয় লেজিক সার্জারী করার পরে



করণীয়



পর্যাপ্ত মাত্রায় বিশ্রাম নিন,
সম্ভব হলে ঘর অন্ধকার করে নিন



নির্ধারিত ওষুধসমূহ
সেবন করতে থাকুন



চিকিৎসা করার দিন আপনার চোখের পাতাটিকে
ধীরে-ধীরে এবং বার-বার ফেলতে থাকুন



চোখ মোছার আগে ভালোভাবে
আপনার হাত ধুয়ে নিন



চিকিৎসার ৩য় দিন পর থেকে বা অপথ্যালমোলজিস্ট
যে সময় নির্ধারণ করবেন তারপর থেকে আপনি
কম্পিউটারে কাজ করতে পারেন



বাইরে বেরোলে রোদ চশমা ব্যবহার করুন
এবং দুই সপ্তাহ ধরে শোওয়ার সময়
আই শিল্ড ব্যবহার করুন



স্বাস্থ্যকর এবং
সুষম আহার করুন

করণীয় নয়



অপারেশন হওয়ার পরে কম করে
এক সপ্তাহ পর্যন্ত গাড়ী চালাবেন না



ধোঁয়া, ধূলো এবং দূষণের
থেকে নিজের চোখকে রক্ষা করুন



অপারেশন হওয়ার পরে কম করে এক
সপ্তাহ পর্যন্ত ভারী ব্যায়াম করবেন না
এবং ওজন তুলবেন না



অপারেশন হওয়ার পরে কিছুদিন
পর্যন্ত চোখে মেক-আপ করবেন না
বা চুল ধোবেন না



অপারেশন হওয়ার পরে প্রায় এক মাস পর্যন্ত
চোখে জলের ঝাপটা দেবেন না বা
সাঁতার কাটবেন না



অপরিষ্কার হাত দিয়ে
চোখ ডলবেন না বা
ছোঁবেন না