

## ਫ਼ਾਈ ਆਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ

**ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਹਨ ?**  
**ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਵਾਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਲੱਕ ਕਰੋ :**

|                                       | ਹਮੇਸ਼ਾ | ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ | ਅੱਧੇ ਵਾਰ | ਕੁਝ ਵਾਰ | ਕਦੇ ਨਹੀਂ |
|---------------------------------------|--------|----------|----------|---------|----------|
| 1. ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਅੱਖਾਂ ? | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        |
| 2. ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਫਸੇ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ? | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        |
| 3. ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਖੇਅਰਾਮੀ ?       | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        |
| 4. ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ                        | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        |
| 5. ਖਰਾਬ ਨਜ਼ਰ                          | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        |

ਉੱਤਰ 1 ਤੋਂ 5 ਲਈ ਪੂਰਨ ਅੰਕ ( A )

**ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹੇਠਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਮਤਾ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ ਹੈ :**

|                           | ਹਮੇਸ਼ਾ | ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ | ਅੱਧੇ ਵਾਰ | ਕੁਝ ਵਾਰ | ਕਦੇ ਨਹੀਂ | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
|---------------------------|--------|----------|----------|---------|----------|-----------|
| 6. ਪੜ੍ਹਨਾ ?               | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
| 7. ਰਾਤ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ? | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
| 8. ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਕੰਮ ?       | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
| 9. ਟੀਵੀ ਵੇਖਣਾ ?           | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |

ਉੱਤਰ 6 ਤੋਂ 9 ਲਈ ਪੂਰਨ ਅੰਕ ( B )

**ਕੀ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਹੇਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ ਹੋਈ ਹੈ ?**

|                                | ਹਮੇਸ਼ਾ | ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ | ਅੱਧੇ ਵਾਰ | ਕੁਝ ਵਾਰ | ਕਦੇ ਨਹੀਂ | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
|--------------------------------|--------|----------|----------|---------|----------|-----------|
| 10. ਤੇਜ਼ ਹਵਾ ?                 | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
| 11. ਖੁਸ਼ਕ/ ਘੱਟ ਨਮੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ? | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |
| 12. ਏਅਰ ਕੰਡੀਨਰ ਖੇਤਰ ?          | 4      | 3        | 2        | 1       | 0        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ |

ਉੱਤਰ 10 ਤੋਂ 12 ਲਈ ਪੂਰਨ ਅੰਕ ( C )

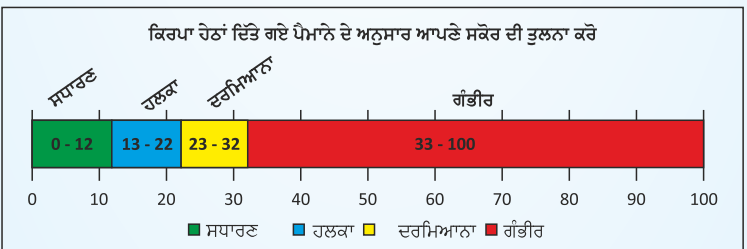
ਪੂਰਨ ਅੰਕ ਏ, ਬੀ ਅਤੇ ਸੀ ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ  
 ( ਡੀ = ਸਾਰੇ ਜਵਾਬਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਜੋੜ ) ( D )

ਕੁੱਲ ਜਵਾਬਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ  
 ( ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਵਿਕਲਪ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ ) ( E )

$$\text{ਓਐਸਡੀਆਈ} = \frac{(\text{ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦਾ ਜੋੜ}) \times 100}{(\text{ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਜਵਾਬਾਂ ਦਾ ਕੁੱਲ ਨੰਬਰ}) \times 4}$$

$$\text{ਓਐਸਡੀਆਈ ਸਕੋਰ ਦੀ ਗਣਨਾ} = \frac{(\quad)}{(\quad)} \times 100$$

ਅੰਤਮ ਓਐਸਡੀਆਈ ਸਕੋਰ = \_\_\_\_\_



ਤੁਹਾਦੀ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸੁਕੇਪਣ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦਾ ਓਐਸਡੀਆਈ ਸਕੋਰ ਹੈ \_\_\_\_\_

\*Ref – J.S. Wolffsohn et al. / The Ocular Surface xxx (2017) 544e579