ಒಣಕಣ್ಣಿನ ಕುರಿತಾದ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ

ಕಳೆದ ಒಂದು ವಾರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಕೆಳಗಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಪೂರಕವೆನಿಸುವ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ

	ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ	ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ
1. ಬೆಳಕಿಗೆ ಕಣ್ಣು ಸೂಕ್ಷ್ಮವೆನಿಸುವುದು	4	3	2	1	0
2. ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಆಯಾಸವೆನಿಸುವುದು?	4	3	2	1	0
3. ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ನೋವು ಅಥವಾ ವ್ರಣ?	4	3	2	1	0
4. ಮಂದದೃಷ್ಟಿ?	4	3	2	1	0
5. ದುರ್ಬಲ ದೃಷ್ಟಿ	4	3	2	1	0

1 ರಿಂದ 5 ರವರೆಗಿನ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟು ಅಂಕ (A)

ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಳೆದ ವಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮಾಡಲು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿದೆಯೇ?

	ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ	ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
6. ಓದುವುದು	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
7. ರಾತ್ರಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು?	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
8. ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು?	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
9. ಟಿವಿ ವೀಕ್ಷಿಸುವುದು?	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

6 ರಿಂದ 9 ವರೆಗಿನ ಉತ್ತರಗಳಿಗೆ ಒಟ್ಟು ಅಂಕ (B)

ಕಳೆದ ವಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಸಹನೀಯ ಅನುಭವವಾಗಿದೆಯೇ?

	ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಸಮಯದಲ್ಲಿ	ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ	ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
10. ಗಾಳಿ ಬೀಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ?	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
11. ಒಣ/ಕಡಿಮೆ ಆರ್ದ್ರತೆಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ?	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
12. ಏರ್‌ಕಂಡೀಶನ್ ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ?	4	3	2	1	0	ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

10 ರಿಂದ 12 ರವರೆಗಿನ ಉತ್ತರಗಳಿಗೆ ಒಟ್ಟು ಅಂಕ (C)

ಈ ಪಡೆಯಲು, ಅ, ಆ ಮತ್ತು ಇ ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ
(ಈ = ಉತ್ತರಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಒಟ್ಟು ಅಂಕ) (D)

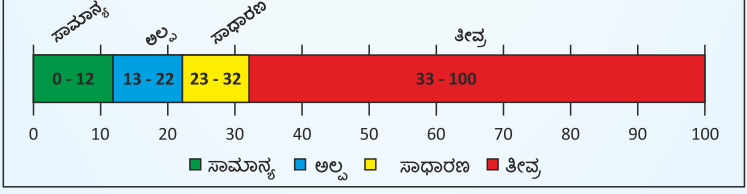
ಉತ್ತರಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆ
(ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ) (E)

$$\text{ಓ ಎಸ್ ಡಿ ಐ} = \frac{(\text{ಉತ್ತರಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ತೀವ್ರತೆಯ ಮೊತ್ತ}) \times (100)}{(\text{ಉತ್ತರಿಸಿದ ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ}) \times 4)}$$

$$\text{ಓ ಎಸ್ ಡಿ ಐ ಅಂಕ ಲೆಕ್ಕ} = \frac{(\quad) \times 100}{(\quad) \times 4}$$

ಅಂತಿಮ ಓ ಎಸ್ ಡಿ ಐ ಅಂಕ =

ದಯವಿಟ್ಟು ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿರುವ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಅಂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ



ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಶುಷ್ಕತೆಯ ತೀವ್ರತೆಯ ಓ ಎಸ್ ಡಿ ಐ ಅಂಕ:_____

*Ref – J.S. Wolffsohn et al. / The Ocular Surface xxx (2017) 544e579