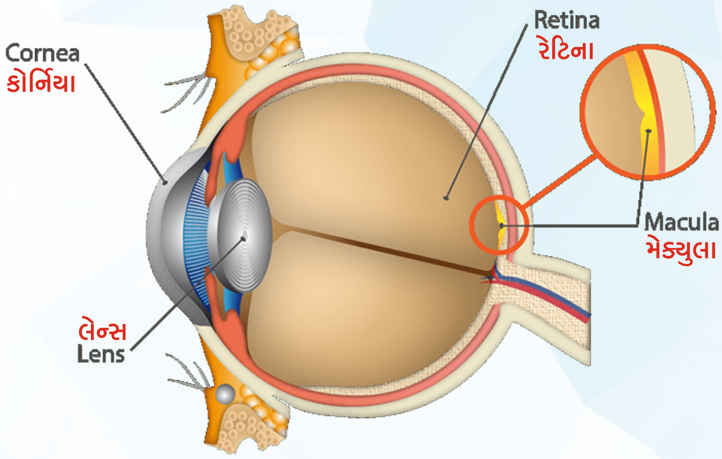
મેક્યુલર ડીજનરેશન

એજ રિલેટેડ મેક્યુલર ડીજનરેશન (એએમડી)

રેટિનાની ખરાબી, જેનાથી કેન્દ્રીય દષ્ટિ કમજોર થઈ જાય છે

મેક્યુલર ડીજનરેશન વાંચન અને દષ્ટિમાં કમજોરીનું મુખ્ય કારણ છે. તેમાં મેક્યુલામાં ખરાબી આવી જાય છે, જે કેન્દ્રીય દષ્ટિ માટે જવાબદાર, રેટિનાનો એક ભાગ છે. મેક્યુલર ડીજનરેશન કેન્દ્રીય અને રંગ સંબંધી દષ્ટિમાં વિકૃતિ લાવે છે, પરંતુ સાઈડની દષ્ટિ પર કોઈ અસર નથી થતી.



કારણ

- ઉંમર વધવી
- ઉચ્ચ રક્તદાબ
- પારિવારિત ઈતિહાસ
- ધૂમ્રપાન
- સ્થૂળતા
- કમજોર ખોરાક

મેક્યુલર ડીજનરેશનનું નિદાન કઈ રીતે થાય છે? એઆરએમડીમાં

- રેટિનાની તપાસ
- ડ્રુસેનનું સ્વરૂપ, આકાર અને સંખ્યા
- એમ્સ્લર ગ્રિડ ટેસ્ટિંગ
- ફ્લુરેસીન એન્જિયોગ્રાફી ગળતરયુક્ત રક્તવાહિની શોધી કાઢે છે
- ઓપ્ટિકલ કોહેરેન્સ ટોમોગ્રાફી (ઓસીટી) ઈમિજિંગ

મેક્યુલર ડીજનરેશનનો ઈલાજ શું છે?

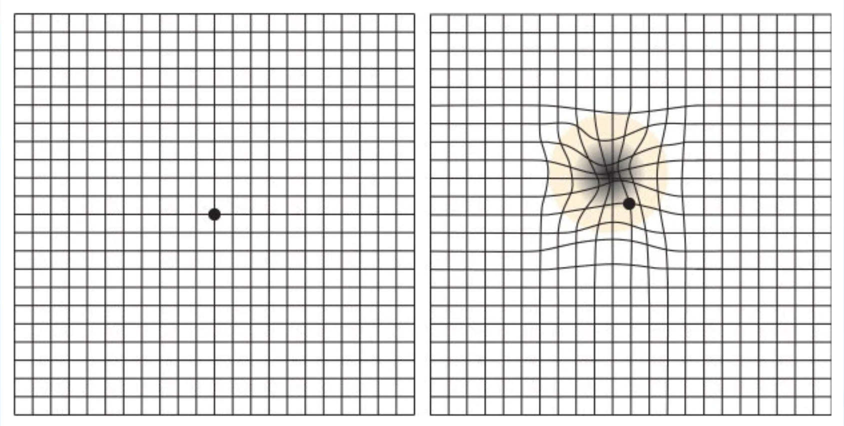
- મેક્યુલર ડીજનરેશનનો કોઈ ઈલાજ નથી
- યોગ્ય ખોરાક અને એ, સી, ઈ અને ઝિંક સાથે બી– કેરોટીનમાં ઉચ્ચ વિટામિન સપ્લિમેન્ટ
- લેઝર ટ્રીટમેન્ટ અને નવી દવાઓ
- ફોટો ડાયનેમિક થેરપી (પીડીટી)
- એન્ટી વીઈજીએફ થેરપી
- દષ્ટિ ખોવાની ઓછપ લો– વિઝન એડ્સ પૂરી કરે છે

લક્ષણો

કેન્દ્રીય ધૂંધળી દષ્ટિ

મેક્યુલર ડીજનરેશનથી પેજ વચ્ચે શબ્દ ધૂંધળા નજર આવી શકે છે.

સામાન્ય ***એએમડી***



એમ્સ્લર ગ્રિડ ટેસ્ટઃ જ્યારે પેશન્ટ એમ્સ્લર ગ્રિડ વચ્ચે બનેલા કાળા ધબ્બાને એક આંખ બંધ કરીને જુએ તો રેટિનાને ક્ષતિગ્રસ્ત હિસ્સાને લીધે તેને ધૂંધળા ધબ્બા અને લહેરી રેખાઓ નજર આવી શકે છે.

આંખની અનેક બીમારીઓ જલદી નિદાન અને ઈલાજથી દષ્ટિ ખોવાથી બચાવી શકાય છે. યોગ્ય દષ્ટિ જાળવી રાખવા માટે આંખોની નિયમિત રીતે તપાસ જરૂરી છે.

Issued in Public Interest by ipca | optima